

# COACHING FÜR MACHER:INNEN

Du willst viel, am besten gleichzeitig? Dein Kopf sprudelt vor Ideen, aber du brauchst Struktur, Fokus oder einen Sparringspartner, um wirklich voranzukommen? Dann ist mein Coaching genau das Richtige für dich.



GRÜNDERIN HERNRIETTE SCHWARZER

[www.solution-worker.de](http://www.solution-worker.de)

[hallo@solution-worker.de](mailto:hallo@solution-worker.de)

## FÜR WEN IST MEIN COACHING GEEIGNET?

Mein Coaching richtet sich an Menschen, die viel wollen und viel gleichzeitig machen. Unternehmer:innen, Solopreneure, Freelancer:innen - also Menschen, die ihr volles Potenzial ausschöpfen, ihre Wirkung maximieren und dabei im Flow sein wollen. Auch Unternehmen, Stiftungen und NGOs, die effizienter arbeiten möchten, profitieren von meinem Ansatz.

## WAS DU VON MEINEM COACHING ERWARTEN KANNST:

- S!** Klarheit & Fokus – Wir bringen Ordnung in deine Ideenflut.
- S!** Strategische Impulse – Ich stelle die richtigen Fragen, um dein Potenzial zu entfalten.
- S!** Struktur & Priorisierung – Damit du nicht in Aktionismus verfallst, sondern gezielt vorankommst.
- S!** Individuelle Begleitung – Auf dich zugeschnitten, um deine Ziele effizient zu erreichen.
- S!** Impulse aus eigener Erfahrung – Ich teile meine erprobten Strategien, Hürden und Erfolge.

## ÜBER MICH

Ich bin Henriette Schwarzer: Unternehmerin, Coach und Expertin für effizientes Arbeiten mit hoher Bandbreite an Projekten. Mit zwei Unternehmen, zwei kleinen Kindern und meinem Leben als Frau ohne Arme habe ich gelernt, wie man Herausforderungen meistert, produktiv ist und dabei im Flow bleibt. Mein Ziel ist es, dich dabei zu unterstützen, deinen eigenen Weg zu finden und erfolgreich zu gehen - auf deine ganz eigene Weise.

## KONDITIONEN

So flexibel wie du es brauchst:  
Einzelstunden, Quartals- /  
Halbjahres- / Jahrespakete

Preise ab 144 € netto

Ggfs. ist eine Förderung über die BAFA Unternehmensberatung mit bis zu 1.750 € möglich. Bitte prüfe deine Voraussetzungen.

**DEIN LEBEN.  
DEINE ZIELE.  
DEIN WEG.**



# SCHAFF DIR DEINEN OPTIMALEN RAHMEN UND TU, WAS DU WIRKLICH WILLST!

Henriette Schwarzer

## MARIA RÖMING, HEALTH BOX CONSULTING

“Henriette hat es geschafft, meine Gedanken zu ordnen und mir dabei geholfen, klare Prioritäten zu setzen. Durch die Kombination aus ehrlichem Feedback, gezielten Fragen und praxisnahen Impulsen habe ich nicht nur neue Strategien entwickelt, sondern direkt umgesetzt – zum Beispiel mit ‚Puffertagen‘ für wertvolle Kunden in meinem Kalender. 😊 Das Coaching hat mich nicht nur persönlich, sondern auch mein Unternehmen spürbar vorangebracht. Ich empfehle es jedem, der an einem Wendepunkt steht oder seine berufliche Vision schärfen möchte”

## LUKAS BROHAMMER, BROCAD

“Henriette hilft mir enorm, meine Gedanken und Ideen zu strukturieren und neue Perspektiven zu finden. Auch bei scheinbar großen Herausforderungen finden wir stets gemeinsam Lösungsansätze. Ich schätze Henriettes Unterstützung sehr!”

## RONNY NEEFE, SOCIALPRENEUR BEI LAUFEN MACHT GLÜCKLICH

“Durch Henriette bekomme ich immer wieder den Mut und die richtige Perspektive auf die Dinge, die dann doch eigentlich gar nicht so schwer sind. Vielen Dank, liebe Henriette, für deine Unterstützung! Ich freue mich auf weitere Sessions und kann Henriette uneingeschränkt empfehlen. Weiter so!”

## ALEXANDRA KAMPMEIER, PROFESSIONELLES STORYTELLING

“Ich bin von Herzen dankbar für ihre klare, strukturierte und gleichzeitig sehr humorvolle Art. Sie hört interessiert und aufmerksam zu, stellt spannende Fragen und gibt wichtige Impulse. Auf eine so wertschätzende Weise, dass ich mich bereits heute schon aufs nächste Mal freue, wenn ich Frau Schwarzers Hilfe wieder in Anspruch nehmen darf.”

## DOMINIC BEER, BEER SYSTEM GMBH

“Frau Schwarzer begleitet mich nun schon seit einiger Zeit. Begonnen hat unsere Arbeit in einer für mich schwierigen Phase. Frau Schwarzer hat sich durch Ihre strukturierte Herangehensweise ein Gesamtbild der Situation gemacht. Durch eine passende Analyse schaffte Sie es mit Ihrem Gespür für die richtigen Fragen und mit daraus resultierenden gezielten Vorschlägen, mich aus dieser Phase zu begleiten. Sehr gut finde ich die Möglichkeit der „Sparrings“ mit Frau Schwarzer, die ich aktuell in zweiwöchigen „Sparring-Meetings“ in Anspruch nehme, um aktuelle Themen zu bearbeiten. Da ich „Einzelkämpfer“ bin und meist aus dem Homeoffice agiere, genieße ich diesen regelmäßigen Austausch.”